


Утверждаю:

Директор МБОУ «Новоникольская ООШ»

 /Т.А.Прохорова/

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. - Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

<p>2.</p>	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Составить расписание занятий секций, тренировок команд. - Организация секций. - Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. - Организация «часов здоровья». - Классные часы «здоровый образ жизни». - Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя предметники</p>
<p>3.</p>	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - Олимпиада по физкультуре - «Веселые старты» среди начальных классов - Лыжня России - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Президентские состязания - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - Турнир по бадминтону 	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>4.</p>	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-9классов (сентябрь-май). - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Спортивный праздник «Зарница» (июнь). - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	<p>В течении года.</p> <p>(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

<p>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>ежедневно</p>	
<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь В течении года. Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p>
<p>7. Организация работы по месту жительства - Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря - Помощь в проведении соревнований.</p>	<p>в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». - Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>
<p>9. Хозяйственные мероприятия: - Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль В течении года Январь</p>	<p>Завхоз школы Учитель физкультуры</p>

Составила учитель физкультуры и ОБЖ Ю. /О.С. Юдина/